*Додаток 1*

**Віршики, потішки та примовлянки**

**Для дітей раннього та молодшого дошкільного віку**

**Водичко, водичко!**

Водичко, водичко,
Умий мені личко,
Щоб сяяли очки,
Червоніли щічки,
Щоб ротик сміявся,
Щоб зубчик кусався.
Вмиває кішка кошенят,
Вмиває кізка козенят,
Мене водою з милом
Щоранку мама миє.
*Анатолій Костецький*

**Здоровим будь!**

Ось горобчик сів на стовпчик.
Чистить пір’ячко горобчик.
Потім пурхнув на плетінь:
— Я чистенький! Цвір-цвірінь!
*Грицько Бойко*

Для дітей середнього дошкільного віку

**Наші діти-малюки**

Наші діти-малюки
Миють руки залюбки,
Рукавички загортають,
Руки милом натирають.
Під водою довго миють,
Витиратися уміють.
Люблять воду всі малята,
Як маленькі каченята.
*Анатолій Костецький*

Для дітей старшого дошкільного віку

**Мишка погано лапки мила!**

Мишка погано лапки мила:
Лише водичкою змочила,
Милити милом не старалась,
І на лапках бруд зостався.
Рушник в чорних плямах!
Як же це погано!
Так що, (*ім’я дитини*), вмитися старайся,
І частіше умивайся!
*Лідія Гржибовська*

**Обов’язково мий руки після вбиральні!**

Після вбиральні мий руки завжди
З милом у теплій проточній воді.
Треба мікробів ретельно змивати,
Щоб не змогли тобі шкоди завдати.
Запам’ятай ці поради, й тоді —
Болю не буде в твоїм животі.
Щоб не траплялось з тобою біди,
Після вбиральні мий руки завжди!
*Світлана Гарбуз*