*Додаток 1*

**Віршики, потішки та примовлянки**

**Для дітей раннього та молодшого дошкільного віку**

**Водичко, водичко!**

Водичко, водичко,  
Умий мені личко,  
Щоб сяяли очки,  
Червоніли щічки,  
Щоб ротик сміявся,  
Щоб зубчик кусався.  
Вмиває кішка кошенят,  
Вмиває кізка козенят,  
Мене водою з милом  
Щоранку мама миє.  
*Анатолій Костецький*

**Здоровим будь!**

Ось горобчик сів на стовпчик.  
Чистить пір’ячко горобчик.  
Потім пурхнув на плетінь:  
— Я чистенький! Цвір-цвірінь!  
*Грицько Бойко*

Для дітей середнього дошкільного віку

**Наші діти-малюки**

Наші діти-малюки  
Миють руки залюбки,  
Рукавички загортають,  
Руки милом натирають.  
Під водою довго миють,  
Витиратися уміють.  
Люблять воду всі малята,  
Як маленькі каченята.  
*Анатолій Костецький*

Для дітей старшого дошкільного віку

**Мишка погано лапки мила!**

Мишка погано лапки мила:  
Лише водичкою змочила,  
Милити милом не старалась,  
І на лапках бруд зостався.  
Рушник в чорних плямах!  
Як же це погано!  
Так що, (*ім’я дитини*), вмитися старайся,  
І частіше умивайся!  
*Лідія Гржибовська*

**Обов’язково мий руки після вбиральні!**

Після вбиральні мий руки завжди  
З милом у теплій проточній воді.   
Треба мікробів ретельно змивати,   
Щоб не змогли тобі шкоди завдати.  
Запам’ятай ці поради, й тоді —  
Болю не буде в твоїм животі.  
Щоб не траплялось з тобою біди,   
Після вбиральні мий руки завжди!  
*Світлана Гарбуз*